



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов



"Утверждаю"

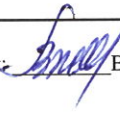
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "10" Декабря 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	Стоимост ь (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Пятница						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	43	Салат из капусты белокочанной	80	2	4	8	72	
	443,00	Плов из говядины	240	19	18	28	353	
	648	Напиток витаминизированный (Витошка)	200	0	0	20	76	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	15	76	
	***	Фрукт	180	0	0	10	47	
	***	Сок	200	1	0	20	92	
Итого за завтрак			940	24	22	81	624	129,68

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "10" Декабря 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Пятница						
Завтрак								
	43	Салат из капусты белокачанной	80	2	4	8	72	
	443,00	Плов из говядины	240	25	24	37	470	
	648	Кисель плодоваягодный	200	0	0	20	76	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
Итого за завтрак			580	32	29	88	732	68

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ № 8 А.С.Батов



"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Р.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "10" Декабря 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Пятница						
Завтрак								
	340	Омлет натуральный	145	6,1	11,9	43	303	
	1	Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136	
	289	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98	
Итого за Завтрак			385	12,15	22,75	71,32	537	
Обед								
	124	ПЦи из свежей капусты со сметаной	260	1,7	5,6	8,4	91	
	таб.32	Огурцы свежие	40	0	0	0	4	
	443	Плов из говядины	240	25	24	37	470	
	648	Напиток витаминизированный (Витошка)	200	0	0	20	12	
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
		Фрукт	180	0	0	10	47	
	***	Сок	200	1	0	20	92	
Итого за Обед			1180	32	30	98	738	193,91

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "10" Декабря 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Пятница						
Завтрак								
	340	Омлет натуральный	145	6,1	11,9	43	303	
	1	Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136	
	289	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98	
Итого за Завтрак			385	12,15	22,75	71,32	537	
Обед								
	124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	1,7	5,6	8,4	91	
	таб.32	Огурцы свежие	40	0	0	0	4	
	443	Плов из говядины	240	25	24	37	470	
	648	Кисель плодово-ягодный	200	0	0	20	12	
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
Итого за Обед			800	32	30	88	691	138,52

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ
ТӨРЗӨРЕ

НЕ БЛЮДА

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "10" Декабря 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Пятница						
Обед		Бесплатное горячее питание						
	2	Свекла отварная	50	0,75	0	3,63	18	
	53	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2	6	8	91	
	443,00	Плов из говядины	240	19	18	28	353	
	648	Напиток витаминизированный (Витоша)	200	0	0	20	76	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	15	76	
	***	Фрукт	180	0	0	10	47	
Итого за Обед			970	25	24	85	661	136,48

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Пятница						
Обед								
	53	Щи из свежей капусты	250	2	6	8	91	
	443,00	Плов из говядины	240	25	24	37	470	
	648	Кисель плодовая годный	200	0	0	20	76	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
Итого за Обед			750	32	31	88	751	78

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



